

Matsedel, vecka 21

Måndag, 18/05

Biff med lök & potatismos G, L
Korvstroganoff med ris G, L
Stekt fisk med potatismos & remouladsås L
Chilikryddad fläskfiléwok, nudlar & grönsaker L
Veg: Broccolibiffar med lök & potatismos L
VARJE VARDAG I HEMSTA: Köttfärsgratäng G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar med brunsås &
mos G, L

Onsdag, 20/05

"Skomakarlåda", färsbiff med baconsås & potatismos G, L
Köttfärspytt "Greta" (Tärnad potatis, lök & dijon)
Kycklingschnitzel med örtsås & jasminris L
Lappskojs med stekt ägg & rödbetor G, L
Veg: Morotsmedaljonger med grönsaker, stekt potatis &
örtsås L
VARJE VARDAG I HEMSTA: Köttfärsgratäng G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar med brunsås &
mos G, L

Fredag, 22/05

Fläsknoisette med stekt potatis & chili/vitlökssås L
Fläskfilégryta på ost & senapssås med pasta
Pölsa special med rödbetor L
Kycklinglåda med västerbottenost, bacon & ris G
Veg: Tacokryddad vegfärsgratäng med potatis &
nachochips G
VARJE VARDAG I HEMSTA: Köttfärsgratäng G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar med brunsås &
mos G, L

Söndag, 24/05

STÄNGT!!
Trevlig söndag, vi ses i morgon :)

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

Tisdag, 19/05

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
ENDAST Valbo & Hemsta: Paltbröd med kokt potatis,
fläsk & vitsås
Laxpasta med citronsås & örter L
Skinkschnitzel med champinjonsås & stekt potatis L
Biffstroganoff med ris G, L
Veg: Grönsaksbiffar med pasta, citronsås & örter L
VARJE VARDAG I HEMSTA: Köttfärsgratäng G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar med brunsås &
mos G, L

Torsdag, 21/05

KRISTI HIMMELFÄRD, endast Hemsta öppet 11.00-14.00
Falukorv med stuvade makaroner L
Nötfärsbiffar med krämig dragonsås, grönsaker & stekt
potatis G, L
Stekt fisk med skagenröra och potatismos L
Krämig kycklingpaella med lök & grönsaker L

Lördag, 23/05

VARMA LÅDOR I HEMSTA 11.00-14.00
Gratinerad kotlettrad med potatisgratäng, cognacsås &
chilibea G
Panerad fisk med kokt potatis & kall sås L
Spaghetti & köttfärssås L
Krämig högrevlåda med syltlök & rotfrukter G

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00

