

Matsedel, vecka 22

Måndag, 25/05

Falukorv med stuvade makaroner L
Het köttfärsröra med pasta & paprika L
Stekt fisk med potatismos & remouladsås L
Currywok med kyckling, grönsaker & ris G, L
Veg: Currywok med blandsvamp, grönsaker & ris
Endast Hemsta: Köttfärsgratäng med potatis G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar, gräddsås & mos G,
L

Onsdag, 27/05

"Skomakarlåda", Färsbiff med baconsås & potatismos G,
L
Kycklingpasta & röd curry med sting L
Fläskfilé med pepparsås, grönsaker & tagliatelle L
Falukorv med stuvat vitkål & kokt potatis G, L
Veg: Halloumi med stekta grönsaker, potatismos &
chilimangocreme G
Endast Hemsta: Köttfärsgratäng med potatis G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar, gräddsås & mos G,
L

Fredag, 29/05

Kycklingschnitzel med choronsås & stekt potatis L
Chili con carne med ris L
Falukorv med pepparrotssås & kokt potatis G, L
Helstekt fläskfilé med pasta & rödlökssås L
Veg: Vårullar med grönsaker, nudlar & kall
sweetchilidressing L
Endast Hemsta: Köttfärsgratäng med potatis G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar, gräddsås & mos G,
L

Tisdag, 26/05

Raggmunk med stekt fläsk & lingon
Laxlåda med potatis, spenat, örter & dill G
Schnitzel med stekt potatis & dragonsås L
Ungersk gulaschgryta med ris G, L
Veg: Indisk böngryta med ris G, L
Endast Hemsta: Köttfärsgratäng med potatis G,
Korvstroganoff med ris G, L Köttbullar, gräddsås & mos G,
L

Torsdag, 28/05

ENDAST VALBO & HEMSTA: Kroppkakor med bacon,
skirat smör & lingonsylt
Köttbullar med stuvade makaroner L
Biff Greta(nötkött, örter, dijongrädde) med tärnad potatis L
Stekt panerad fisk med skagenröra & potatismos L
Brunchlåda (Stekt potatis, ägg, falukorv) G, L
Veg: Broccoligratäng med pasta

Lördag, 30/05

Nattbakad entrecote med råstekt potatis & vitlökssås G
Panerad fisk med potatismos & kall sås L
Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G
Chiligryta på högreiv med grönsaker & ris G
Veg: Grönsaksrisotto med champinjoner

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Gräddstuvad pytt,

Köttfärsgratäng & Korvstroganoff

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00