

## Matsedel, vecka 3

### Måndag, 18/01

BUFFÉ I HEMSTA 11.00-13.30 79kr  
Spagetti med köttfärsås L  
Ugnskorv med senapskräm & persiljemos G.L  
Stekt panerad fisk med krämig remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA Kåldolmar med gräddsås och lingon G, L  
Veg: Hemlagade broccolibiffar med persiljemos & mangocremé G, L

### Onsdag, 20/01

BUFFÉ I HEMSTA 11.00-13.30 79kr  
Skomakarlåda färsbiff med baconsås & potatismos G, L  
Flygande jacob med kyckling, bacon och ris (EJ jordnötter) G, L  
Fläskytterfilé med en mustig grönpepparsås & stekpotatis G, L  
ENDAST I HEMSTA Biff bourgingnon med ris G, L  
Veg: Halloumi med stekta grönsaker & potatismos G, L

### Fredag, 22/01

BUFFÉ I HEMSTA 11.00-13.30 79kr  
Schnitzel med champinjonsås & örtstekt potatis L  
Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor G. L  
Gluggens nötfärs lasagne al forno  
ENDAST I HEMSTA Hemlagade kalvfärsbiffar med örtstekt potatis & rödvinssky G. L  
Varm veg: Tacokryddad vegfärsgratäng med potatis G. L

### Söndag, 24/01

Stängt

### Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

### Tisdag, 19/01

BUFFÉ I HEMSTA 11.00-13.30 79kr  
Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Danskt sjömansbiff med inlagd gurka G. L  
Pepparotskött med kokt potatis G, L  
ENDAST I HEMSTA Grillad laxfilé med citronsås, örter & kokt potatis G. L  
Veg: Grönsaksbiffar med pasta, citron & örter G, L

### Torsdag, 21/01

BUFFÉ I HEMSTA 11.00-13.30 79kr  
Köttbullar med gräddsås & stuvade makaroner G. L  
Rysk pytt i panna med nötfärs, kapis, pepparot och rödbetor G. L  
Sprödbakad fisk med skagenröra & potatismos G. L  
ENDAST I HEMSTA Årtsoppa med pannkaka grädde och sylt  
Veg: Blomkålsgratäng med hemlagad potatismos G. L

### Lördag, 23/01

Stängt tillsvidare

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag i Hemsta:**

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -14.00