

Matsedel, vecka 42

Måndag, 12/10

Färsbiffar i kryddig tomatås med pasta L
Ugnsgatinerad falukorv med potatismos G
Stekt panerad fisk med kokt potatis och remouladsås L
ENDAST I HEMSTA: Strimlad kyckling med chipotlesås och ris (Het) G,L
VEG: Ugnsgatinerad vegkorv med potatismos G
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon, Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis L

Onsdag, 14/10

Chili con carne med ris G,L
Kyckling med ostsås, saltorkade tomater och pasta "Skomakarlåda", Färsbiff med baconsås och potatismos G,L
ENDAST I HEMSTA: Rullströmming i senapssås med potatismos L
VEG: Halloumi med stekta grönsaker och potatismos G
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon, Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis L

Fredag, 16/10

Kycklingschnitzel med stekt potatis och kall chutney/ingefärssås L
Högrevsgröta på ost och senapssås med kokt potatis G,L
Pepparstekta kotletter med stekt potatis och grönpepparsås G,L
ENDAST I HEMSTA: Köttbullar med pasta och kryddig chilisås L
VEG: Morotsbiffar, grönsaker, stekt potatis och chutney/ingefärssås L
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon, Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis L

Tisdag, 13/10

Raggmunk med stekt fläsk och lingon
Laxlåda med potatis, spenat, örter och dill G
Schnitzel med stekt potatis och dragonsås L
ENDAST I HEMSTA: Örtig nötgröta med lök, champinjoner och ris G,L
VEG: Raggmunk med blandsvamp och lingon
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon, Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis L

Torsdag, 15/10

Köttbullar med stuvade makaroner L
Dillkött med morot och kokt potatis G,L
Stekt panerad fisk med potatismos och skagenröra L
ENDAST I HEMSTA: Bacon och spaghettiwok med lök och grönsaker L
VEG: Blomkålsgratäng med potatismos G
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon, Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk med remouladsås & kokt potatis L

Lördag, 17/10

Lördagsbuffé i Hemsta 11.00-14.00
Skinkschnitzel med potatisgratäng och rödvinssås
Spaghetti Bolognese
Stekt fisk med kokt potatis och remouladsås
Alltid på buffén: Sill, gravlax, pepparlax, köttbullar, prinskorv och äg
Grädda dina egna våfflor, barn under 12 år äter gratis

Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

L = Laktosfri

Varje dag i Hemsta:

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

GLUGGEN BRUNNSGATAN

Mån-fre 11.00 - 14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

GLUGGEN VALBO

Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN HEMSTA

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor
samt sallader

GLUGGEN GDG

Mån-fre 11.00 -14.00