

## Matsedel, vecka 43

### Måndag, 19/10

Nötfärsbiff med smakrik löksås & kokt potatis G, L  
Strimlad kyckling med grönsaker, ris & inspiration från  
Thaiköket G,L  
Gluggens laxlåda med potatis, spenat, örter & dill G  
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,  
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk  
med remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA: Fläskytterfilé med råstekta potatis,  
broccolibuketter & chilibea G,L  
Veg: Chili sin carne med ris G,L

### Onsdag, 21/10

Kotlett i gräddsås med gröna ärtor & kokt potatis G, L  
Spaghetti & köttfärsås L  
"Skomakarlåda" med färsbiff, baconsås & potatismos G, L  
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,  
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk  
med remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA Lättpanerad kycklingfilé, persiljesmör  
& smörslungad potatis G, L  
Veg: Currystekta vegfärspytt med ananas & grönsaker G, L

### Fredag, 23/10

Schnitzel med champinjonsås & örtstekta potatis L  
Rotmos & fläskkorv L  
Köttfärsgratäng "Byggarlådan" med potatis G  
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,  
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk  
med remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA Grekiska färsbiffar med Fetaost,  
tzatziki & potatiskaka  
Varm veg: Vårullar med grönsaker & nudlar i sweetchili L

### Tisdag, 20/10

Raggmunk med stekt fläsk & lingon  
Stekt panerad fisk med kokt potatis & krämig remouladsås  
L  
Nattbakat nötkött med rosépepparsås & stekt potatis G, L  
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,  
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk  
med remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA Köttfärslimpa med champinjonsås &  
kokt potatis G, L  
Veg: Pytt med svamp & grönsaker G, L

### Torsdag, 22/10

Köttbullar med stuvade makaroner  
Köttfärspytt "Greta" (tärnad potatis, lök & dijon) G, L  
Stekt fisk med skagenröra & potatismos L  
VARDAGAR I HEMSTA: Raggmunk med fläsk & lingon,  
Schnitzel med stekt potatis & beasås, Stekt panerad fisk  
med remouladsås & kokt potatis L  
ENDAST I HEMSTA Slottsstek med gräddsås, kokt potatis  
& vinbärsgelé  
Veg: Broccoligratäng med potatismos G

### Lördag, 24/10

Honungsglaserad kotlettrad med rotsaker & vitlökssås G, L  
Skinkschnitzel med potatisgratäng & bea  
Stekt fisk med kokt potatis & remouladsås L  
Köttbullar med makaroner eller kokt potatis, gräddsås &  
lingon G, L  
BARN UNDER 12 ÅR ÄTER GRATIS I MÅLSMANS  
SÄLLSKAP

## Dagens lunch mån-fre till 14.00, därefter kylda & frysta lådor samt sallader.

Matlåda **63kr**, **10% rabatt med Gluggenkortet**. Fråga oss på plats

**G** = Glutenfri (gluten hanteras i köket)

**L** = Laktosfri

**Varje dag i Hemsta:**

Raggmunk med fläsk,

Schnitzel stekt pot & bea L

Stekt panerad fisk med kokt pot & remouladsås L

**GLUGGEN BRUNNSGATAN**

Mån-fre 11.00 - 14.00

**GLUGGEN SKUTSKÄR**

Mån-fre 11.00 -16.00

Varma matlådor 11.00-14.00

Kylda & frysta lådor+sallader 11.00-16.00

**GLUGGEN VALBO**

Mån-fre 11.00-14.00

**GLUGGEN HEMSTA**

Mån-fre 8.00-17.00

Fr. 14.00 kylda & frysta lådor  
samt sallader

**GLUGGEN GDG**

Mån-fre 11.00 -14.00